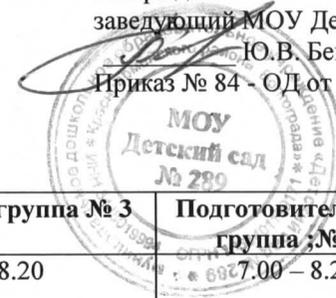


Утверждаю
 заведующий МОУ Детский сад № 289
 Ю.В. Беккер
 Приказ № 84 - Од от «31» 08.2022 г.



**Режим дня (Холодный период года) на 2022-2023 учебный год
 МОУ Детский сад № 289 (пр. им. Столетова, 24 а)**

Режимные моменты	Смешанная группа раннего возраста № 1	Смешанная группа дошкольного возраста № 2	Старшая группа № 3	Подготовительная группа № 4
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.04	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.04	7.54 - 8.00	8.04 - 8.12	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со средней группы)	8.04 - 8.40	8.10 - 8.50	8.20 - 8.50	8.25 - 9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 8.50	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	-
Непрерывно образовательная деятельность: образовательные ситуации, кружки	8.50 - 9.40 (по подгруппам)	9.00 - 10.10	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.40 - 10.05	-	-	-
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	10.05 - 10.15	10.10-10.20	10.35-10.40	10.15-10.20 (между занятиями)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -11.10	10.20 - 11.15	10.40 -11.20	10.50 - 11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	11.10 - 11.20	11.15 - 11.25	11.20 - 11.30	11.25 - 11.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство (со средней группы)	11.20 - 11.50	11.25 - 12.00	11.30 - 12.05	11.35 - 12.10
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	-	-	12.05 - 12.15	12.10 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00	12.00- 15.00	12.15 - 15.00	12.20 - 15.00
Подъем детей, гимнастика после сна воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.30
Подготовка, уплотненный полдник с элементами ужина	15.10 - 15.35	15.20 - 15.40	15.25 - 15.45	15.30 - 15.50
Игры, досуги, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.35 - 15.55	15.40 - 16.00	15.45 - 16.10	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 -17.30	16.00 - 18.00	16.10 - 18.10	16.20 - 18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00	18.00 - 19.00	18.10 - 19.00	18.20 - 19.00

Утверждаю
 заведующий МОУ Детский сад № 289
 Ю.В. Беккер
 Приказ № 84 - ОД от 31.08.2022 г.

Режим дня (Холодный период года)
 МОУ Детский сад № 289 (ул. Мачтозаводская, 120)

Режимные моменты	Смешанная группа раннего возраста (1-3 года) №7	Смешанная группа дошкольного возраста (3-5 лет) № 6	Старшая группа (5-6 лет) № 5
Прием детей, свободная игра	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.04	8.00 - 8.05	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со средней группы)	8.04-8.40	8.05-8.40	8.20-8.50
Утренний круг	-	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00
Игры, кружки, занятия	8.40 - 9.30	9.00-10.10	9.00-10.35 (пон., вт., ср., чет) 9.00-10.00 (пят.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.05	-	10.00-10.35 (пят.)
Второй завтрак	10.05 - 10.15	10.10-10.20	10.35 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.10	10.20-11.20	10.40-11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.10-11.20	11.20 - 11.30	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство (со средней группы)	11.20-12.05	11.30 - 12.10	11.40-12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.05-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с элементами ужина	15.10 - 15.35	15.15-15.40	15.20 - 15.45
Игры, кружки, занятия, досуги	15.35 - 15.50	15.40-16.00	15.45 - 16.10
Вечерний круг (смешанная группа р/в. - чтение художественной литературы)	15.50-16.00	16.00 - 16.10	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30	16.10-18.00	16.20 - 18.10
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00	18.00 - 19.00	18.10-19.00